

PROGRAMME

MEGA LA SEMAINE AVALANCHE

DU 5 AU 11 JUILLET 2010

www.AVALANCHECUP.COM



Bike
LA MAGAZINE DU VÉLO



TREK



SR SUNTOUR

VITABRI



Julbo



Avec le concours
du 93e RAM



PROGRAMME

Dimanche 04 Juillet

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

15h – 19h : Accueil des participants – Retrait des plaques et dossards – Salle Rif Fontan

Lundi 05 Juillet

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

08h30 – 13h30 : Accueil des participants – Retrait des plaques et dossards – Salle Rif Fontan

08h30 – 14h30 : Essais libres

13h00 : Briefing Place Pietonne

15h00 : Seeding Run par ordre croissant des numéros

18h00 – 19h00 : Résultats et retrait des nouvelles plaques de course selon le classement

18h00 – 20h00 : Pot d'accueil haut de station

Mardi 06 Juillet

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

08h30 : Départ de l'Avalanche Enduro par ordre croissant

16h00 : Cérémonie protocolaire

AVALANCHE CUP – OZ EN OISANS – Piste de Poutran

Journée d'essais officiels

08h30 – 16h00 : Accueil des participants – Retrait des plaques et dossards – Office du tourisme de Oz en Oisans

09h00 – 12h30 : Séances d'essais officielles (plaque de course + forfait obligatoires)

09h00 – 10h00 : N° Pairs

10h00 – 11h00 : N° Impairs

11h00 – 12h00 : Tous les numéros

12h00 – 12h30 : n° 1 à 50

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

13h30 – 17h00 : Séances d'essais officielles – (plaque de course + forfait obligatoires)

13h30 – 14h30 : N° Pairs

14h30 – 15h30 : N° Impairs

15h30 – 16h30 : Tous les numéros

16h30 – 17h00 : n° 1 à 50

Mercredi 07 Juillet

AVALANCHE CUP – OZ EN OISANS

Journée de course (2 manches + Super Cup)

08h30 – 12h00 : Première manche

13h00 – 16h30 : Deuxième manche

17h00 : Super Cup pour le top 50 à l'issue des 2 manches

17h30 : Cérémonie protocolaire – Oz Station

MEGAVALANCHE Journée d'essais libres des parcours (Qualif / Course)

08h30 – 18h00 : Accueil des participants – Retrait des plaques, dossards et forfaits VISALP - Palais des Sports et des Congrès Alpe d'Huez

Jeudi 08 Juillet

08h00 – 19h00 : Accueil des participants – Retrait des plaques, dossards et forfaits VISALP - Palais des Sports et des Congrès Alpe d'Huez

A partir de 08h00 : BIKE SPEED, Record de vitesse MTB sur glace
Départ individuel. 50 candidats sélectionnés maximum.

Vendredi 09 Juillet

MEGAVALANCHE – COURSES DE QUALIFICATION – Départ Dôme des Rousses (2810 m) – Arrivée à Oz Station.

Accès depuis l'Alpe d'Huez : DMC Grandes Rousses jusqu'à 2100 m, pistes des lacs n°11, puis téléphérique du Dôme des Rousses (2e tronçon) : comptez 45 min à 1h de trajet. Forfait obligatoire
Mise en grille : 20 minutes avant le départ de votre vague.

10h00	Vague 1 n° 1 à 200
10h20	Vague 2 n° 201 à 400
10h40	Vague 3 n° 401 à 600
11h00	Vague 4 n° 601 à 800
11h20	Vague 5 n° 801 à 1000
11h40	Vague 6 n° 1001 à 1200
12h00	Vague 7 n° 1201 à 1400
12h20	Vague 8 n° 1401 à 1600
12h40	Vague 9 n° 1601 à 1800
13h00	Vague 10 Dames n° 1801 à 2000

A partir de 12h00 : Buffet campagnard offert par la Mairie de Oz en Oisans

19h00 – 19h30 : Alpe d'Huez Palais des Sports et des Congrès
Proclamation des résultats des courses de qualification, remise des autocollants de ligne.

Remise des autocollants pour tous les participants y compris Mega Affinity (sauf lettre A). Se munir d'une pièce d'identité.

Samedi 10 juillet

MEGA LADIES, MEGA CHALLENGER et MEGA AFFINITY 1

Départ au Sommet du Pic Blanc à 3.300 m

Forfait obligatoire – A partir de 6h00 Embarquement par ordre lettre de ligne

Attention ! en cas de retard de plus de 10 minutes l'accès au DMC sera interdit.

09h00 : Départ MEGA LADIES

09h30 : Départ MEGA CHALLENGERS du 39e au 76e de chaque vague de qualification (x9)

A partir de 09h45 : MEGA AFFINITY 1 du 115e au 157e - Départ au gré des arrivées du téléphérique du Pic Blanc

10h30 : Fermeture des pistes du Glacier

10h00 -13h00 : Arrivée à Allemont – Déjeuner offert par la Mairie

13h15 : Fin des classements à Allemont

A partir de 19 h 00

Cérémonie Protocolaire MEGA LADIES et MEGA CHALLENGERS – Av. des Jeux

Remise des lettres A et présentation des tops pilotes – Av. Des Jeux
Tirage au sort des cadeaux.

Dimanche 11 juillet

MEGAVALANCHE, MEGA AMATEURS et MEGA AFFINITY 2

Départ au Sommet du Pic Blanc à 3.300 m

Forfait obligatoire – Embarquement par ordre de rang (Voir lettre page 8)

09h00 : Départ MEGAVALANCHE du 1e au 38e de chaque vague de qualification (x9)

09h30 : Départ MEGA AMATEURS du 77e au 114e de chaque vague de qualification (x9)

A partir de 09h45 : Départ MEGA AFFINITY 2 158e au 200e - Départ au gré des arrivées du téléphérique du Pic Blanc

10 h 30 : Fermeture des pistes du Glacier

10 h 30 – 13h00 : Arrivée à Allemont – Déjeuner offert par la Mairie

11 h 30 : Cérémonie Protocolaire MEGAVALANCHE, MEGA AMATEURS et CHALLENGE TREK- Allemont

PROGRAMME

Sunday July 4th

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

3 – 7 pm : Riders sign on - Salle Rif Fontan

Monday July 5th

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

8.30 am – 1.30 pm : Riders sign on - Salle Rif Fontan

8.30 am – 2.30 pm : Free trainings

1 pm : Briefing Place Pietonne

3 pm : Seeding Run start by ascending order

6 – 7 pm : Results and new race plate given according to the results (First place #1, second #2 ...)

6 – 8 pm : Aperitif Top resort

Tuesday July 6th

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

8.30 am : Departure of the Avalanche Enduro by ascending order.

4 pm : Award ceremony

AVALANCHE CUP - OZ EN OISANS – Poutran Track

Free trainings day

8.30 am – 4 pm : Riders sign on - Tourist office Oz en Oisans Resort

9 am – 12.30 pm : Official Training (race plate + pass compulsory)

9 – 10 am : even numbers

10 – 11 am : odden numbers

11 am – 12 pm : all numbers

12 – 12.30 pm : # 1 to # 50

12.30 – 1.30 pm : Lunch break

1.30 – 5 pm : Official Training (race plate + pass compulsory)

1.30 – 2.30 : even numbers

2.30 – 3.30 pm : odden numbers

3.30 – 4.30 pm : all numbers

4.30 – 5 pm : # 1 to # 50

Wednesday July 7

AVALANCHE CUP - OZ EN OISANS

Race day (2 rounds + Super Cup)

8.30 am – 12 pm : 1st round

1 – 4.30 pm : 2nd round

5 pm : Super Cup top 50 after the 2 rounds

5.30 pm : Award Ceremony – Oz Resort

MEGAVALANCHE Free trainings on the tracks (positionning / Course)

8.30 am – 6 pm : Riders sign on and VISALP pass withdrawal - Palais des Sports et des Congrès Alpe d'Huez

Thursday July 8

8 am – 7 pm : Riders sign on and VISALP pass withdrawal - Palais des Sports et des Congrès Alpe d'Huez

From 8 am : BIKE SPEED, Speed record on the glacier – Individual start on Sarenne Glacier for 50 selected riders (info at the race office).

Friday July 9th

MEGAVALANCHE – POSITIONNING RACES – Start from Dôme des Rousses (2810 m) – Finish à Oz Resort.

From Alpe d'Huez : DMC Grandes Rousses up to 2100 m, follow track n°11, and take the gondola Dôme des Rousses (2nd part) : from 45 min. to 1 hour. VISALP Pass compulsory.

Positionning the riders on the start lines 20 minutes before the start. No delay accepted.

10.00 am Group 1 n° 1 to 200

10.20 am Group 2 n° 201 to 400

10.40 am Group 3 n° 401 to 600

11.00 am Group 4 n° 601 to 800

11.20 am Group 5 n° 801 to 1000

11.40 am Group 6 n° 1001 to 1200

12.00 pm Group 7 n° 1201 to 1400

12.20 pm Group 8 n° 1401 to 1600

12.40 pm Group 9 n° 1601 to 1800

13.00pm Group 10 Ladies n° 1801 to 2000

From 12 pm : Country Buffet offered by Oz Council.

7 – 7.30 pm : Alpe d'Huez Palais des Sports et des Congrès
Results of the positionning races.

Stickers withdrawal for all participants included Mega Affinity, excepted row A.

Think to show your ID or license.

Saturday July 10th

MEGA LADIES, MEGA CHALLENGER & MEGA AFFINITY 1

Start from Pic Blanc 3.300 m

VISALP pass compulsory – From 6 am Boarding at the DMC by letter order (please respect the specific timetable Page 8)

Caution : if you are more than 10 minutes late, you won't get access to the lift.

9 am : Start MEGA LADIES

9.30 am : Start MEGA CHALLENGERS from 39th to 76th of each positionning race (x9)

From 9.45 am : MEGA AFFINITY 1 from 115th to 157th of each positionning race (x9)

The affinity you can ride with your friend on the Megavalanche Track – start further the gondolas arrivals. Ranking on arrival. Don't forget to be swiped at the start.

10.30 am : Glacier closing

10 am -13 pm : Finish in Allemont – Lunch offered by the council.

1.15 pm : End of ranking in Allemont

From 7 pm

Award Ceremony MEGA LADIES & MEGA CHALLENGERS – Av. des Jeux

Letter A gives and top riders introduction – Av. Des Jeux
Draw lots

Sunday July 11th

MEGAVALANCHE, MEGA AMATEURS & MEGA AFFINITY 2

Start from Pic Blanc 3.300 m

VISALP pass compulsory – From 6 am Boarding at the DMC by letter order (please respect the specific timetable Page 8)

9 am : MEGAVALANCHE from 1st to 38th of each positionning race (x9)

9.30 am : MEGA AMATEURS from 77th to 114th of each positionning race (x9)

From 9.45 am : MEGA AFFINITY 2 158th to 200th - The affinity you can ride with your friend on the Megavalanche Track – start further the gondolas arrivals. Ranking on arrival. Don't forget to be swiped at the start.

10.30 am : Glacier closing

10.30 am – 1 pm : Finish in Allemont – Lunch offered by the council.

11.30 am : Award Ceremony MEGAVALANCHE, MEGA AMATEURS & CHALLENGE TREK- Allemont

ASSURANCE INSURANCE

L'assurance responsabilité civile et accident reste à la charge de chaque participant. L'article 97 de la « loi montagne » permet aux communes de demander aux victimes le « remboursement des frais de secours, y compris hélicoptérés, engagés lors d'un accident lié à la pratique de toute activité sportive ». Nous vous recommandons la carte MULTISPORT ASSUR pour rider en toute sécurité : 47€ valable 12 mois ou 20€ sur les courses du programme UCC (Informations au PC Course)

Insurance for damages is at riders's charge. A French mountain law says that a resort or village is allowed to ask for rescue costs (even helicopter rescue). In this case, we recommend you to be sure that you are covered by your own company or we propose you the MULTISPORT Card in order to ride very safe : 47€ for 12 months or 20€ for UCC races (information at the Race Office)

CHRONOMETRAGE DATA SYSTEM

Le chronométrage est assuré par un système de transpondeur. Nous attirons donc votre attention sur l'importance de positionner celui-ci correctement et de suivre les instructions suivantes :

-Chaque concurrent doit laisser une caution de 20 € au retrait du transpondeur, rendue lors de la restitution de celui-ci.

-Positionner le transpondeur sur le guidon, proche de la potence côté droit pour le vendredi (Qualifications), le samedi (Mega Ladies, Challenger, Mega Affinity 1) et le dimanche (Megavalanche, Mega Amateur, Mega Affinity 2).

-L'attache pour fixer le transpondeur se trouve dans votre sac avec le dossard et la plaque.

-Le dossard est néanmoins obligatoire et doit être visible.

-Où rendre votre transpondeur : samedi à l'arrivée à Allemont entre 10h et 13h ou à l'Alpe d'Huez entre 19h et 20h av. des Jeux pendant la remise des prix / dimanche à l'arrivée à Allemont entre 10h et 13h

ATTENTION : PAS DE TRANSPONDEUR = PAS DE RESULTATS

Timing process will be done thanks to a transponder. That is the reason why we would like to highlight the importance to read the following instructions:

-Each participant have to give 20 € for the deposit when you sign on. The deposit will be given back when the participant returns the transponder.

-Where to put the transponder? on the handle bar next to the stem on the right side on Friday (positionning races), Saturday (Mega Ladies, Challenger, Mega Affinity 1) and Sunday (Megavalanche, Mega Amateur, Mega Affinity 2).

-You have in your bag with the race plate something to fix the transponder.

-You have to wear you back number, visible.

-Where to return your transponder? Saturday at the finish in Allemont from 10h to 13h or Alpe d'Huez from 19h to 20h av. des Jeux during the award ceremony / Sunday at the finish in Allemont from 10h to 13h

WARNING : NO TRANSPONDER = NO RESULT

INFOS PRATIQUES PRACTICAL INFORMATION

-Où retirer votre FORFAIT ? [Where to collect your lift Pass ?](#)

Forfaits 9, 8, 7 ou 6 jours (Pack Platinum et Gold) et Accompagnateurs (Gold et Silver 7,6 j) / 9, 8, 7 or 6 days Pass and Pass friend & family (Gold & Silver 7,6 d) : aux Caisses des remontées mécaniques (Alpe d'Huez ou Oz) / [At the lift cashier \(Alpe d'Huez or Oz\)](#)

Forfaits mercredi ou jeudi / dimanche (Pack Silver et Bronze) et Accompagnateurs (Bronze & Silver 5j) / [Wednesday or Thursday/Sunday and Pass friend & family \(Bronze & Silver 5d\)](#) : au PC Course Palais des Sports et des Congrès Alpe d'Huez) / [At the Race Office Sport Center Alpe d'Huez](#)

Rapportez votre forfait aux Caisses des RM (Alpe d'Huez ou Oz) afin de récupérer les 2 € de caution

Bring back your lift pass at the end of the week to the lift cashier (Alpe d'Huez or Oz) to get your 2 € deposit refund.

-Où retirer les dossards Mega ? [Where to collect your race number ?](#)

Au PC Course situé / [At the Race Office situated](#) : Palais des Sports et des Congrès Alpe d'Huez / [Sport Center Alpe d'Huez](#) mercredi / [Wednesday](#) : 8 h 30 - 18 h et/and jeudi / [Thursday](#) : 8 h 00 - 19 h 00.

Attention !! PAS de RETRAIT de plaques le vendredi matin – **Caution !! No race number can be collected Friday morning**

-Où prendre des douches ? [Where to take a shower ?](#)

A partir de lundi / [From Monday](#) : Au / [At](#) Palais des Sports et des Congrès / [Sport Center Alpe d'Huez](#)

-Où laver son vélo ? [Where to wash the bike ?](#)

Au pied du DMC – Rond Point des Pistes à l'Alpe d'Huez / [At the DMC Gondola start](#) – Round about des Pistes in Alpe d'Huez

-Où trouver des secours de mercredi à samedi ? [Where to get rescue service from Wednesday to Saturday ?](#)

Au pied du DMC – Rond Point des Pistes à l'Alpe d'Huez / [At the DMC Gondola start](#), Round about des Pistes in Alpe d'Huez

-Où peuvent vous voir vos supporters samedi et dimanche ? [Where can your friends come and see you on Saturday & Sunday ?](#)

Sous la gare du DMC 2100 m / [Under the DMC 2100 m](#) : 9 h 15 – A la traversée du / [When they crossed the](#) "Canal des Sarrazins" : 9 h 20 - A l'arrivée, à Allemont, à partir de / [At the arrival in Allemont, from](#) : 9 h 50

-Où retrouver vos affaires laissées sur les aires de départ ? [Where to collect your clothes left on departure area ?](#) Stand Shop Avalanche

-Pour les Qualifs du vendredi / [For Friday races](#) : Palais des Congrès 19 h 00

-Pour la Mega samedi et dimanche / [For the Mega Saturday & Sunday](#) : à l'arrivée, à Allemont / [Arrival in Allemont](#)

Ne pas laisser d'objets de valeurs, le Comité d'Organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou détérioration.

[Do not leave any value item. The organization is not responsible in case of any problems and theft.](#)

-Où consulter les résultats ? [Where to see the results ?](#) www.avalanchecup.com ou / [or](#) www.alpedhuez.com à partir de samedi après-midi / [from Saturday afternoon](#)

Où acheter vos photos de la Semaine ? [Where to buy your pictures ?](#) www.avalanchecup.com

à partir de Mercredi / [From Wednesday](#) : Village Expo/ [Expo & Tech Area](#) - Vendredi / [Friday](#) : Palais des Congrès : 19 h - Samedi / [Saturday](#) : Av. Des Jeux : 19 h



2K10
SR SUNTOUR

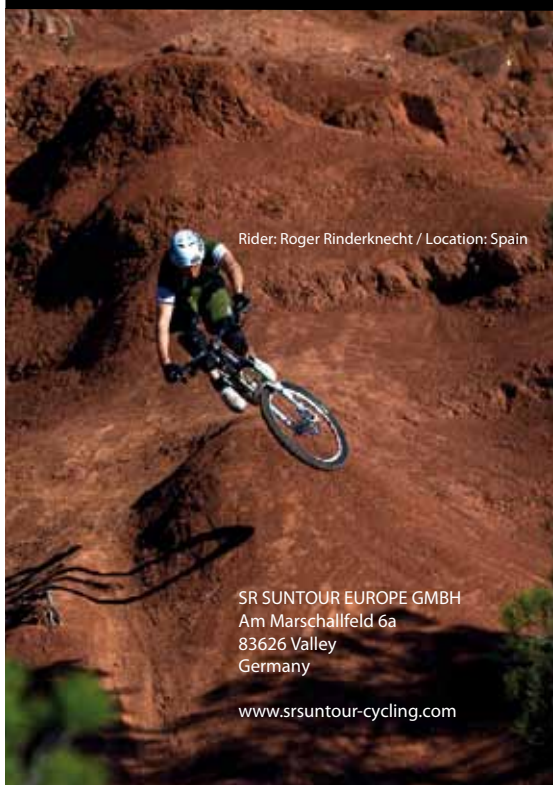
durolux

SF10-Durolux RCA 20QLC CTS
160 / 180mm Travel
Compression Damping Adjust
Rebound Adjust
Air Pressure Adjust
20mm Qloc Axle

 LOC

AM ENDURO

26"



Rider: Roger Rinderknecht / Location: Spain

SR SUNTOUR EUROPE GMBH
Am Marschallfeld 6a
83626 Valley
Germany

www.srsuntour-cycling.com



ANIMATIONS

Lundi 05 Juillet

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

18h – 20h : Pot d'accueil Haut de station – VAUJANY

Mardi 06 Juillet

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

Concert gratuit du groupe « HORS TAXE » groupe de Rock Grenoblois

Mercredi 07 Juillet

AVALANCHE CUP – OZ EN OISANS

Village assistance **8h – 16h**

MEGAVALANCHE – ALPE D'HUEZ

12h - 18h Ouverture du Village Expo – Assistance – Place du Cognet Alpe d'Huez

19h – 20h Mega Film Festival au Palais des Sports et des Congrès de l'Alpe d'Huez

A partir de **20h** : Mega Before SMYTHIES

A partir de **22h** : Mega Monster Energy Party PART I – IGLOO

Jeudi 08 Juillet

MEGAVALANCHE – ALPE D'HUEZ

10h - 18h Ouverture du Village Expo – Assistance – Place du Cognet Alpe d'Huez

A partir de **8h** : **BIKE SPEED**, Record de vitesse MTB sur glace – Départ individuel. 50 candidats sélectionnés maximum.

8h30 : CONFERENCE DE PRESSE AU « SOMMET » DU PIC BLANC - Petit Dej' sur invitation

14h30 à 17h : Animation Place du Cognet participez au Grand jeu concours gratuit

Vendredi 09 Juillet

MEGAVALANCHE – ALPE D'HUEZ

10h - 18h Ouverture du Village Expo – Assistance – Place du Cognet Alpe d'Huez

18h30 : Pot d'accueil offert par l'Alpe d'Huez au palais des sports de l'Alpe d'Huez

A partir de **20h** : Mega Before SMYTHIES

A partir de **22h** : Mega Monster Energy Party PART II – IGLOO

Samedi 10 juillet

MEGAVALANCHE – ALPE D'HUEZ

10h - 18h Ouverture du Village Expo – Assistance – Place du Cognet Alpe d'Huez

14h30 à 17h : Animation Place du Cognet participez au Grand jeu concours gratuit

A partir de **19h** Av. des Jeux

Cérémonie Protocolaire MEGA LADIES et MEGA CHALLENGERS –

Remise de la lettre A et présentation des pilotes Tirage au sort du Grand jeu concours : 1 séjour à Oz en Oisans pour la Megavalanche 2011, lunettes Julbo, Casques offert par Bluegrass, Tenue officielle Megavalanche ...

A partir de **20h** : Mega Before SMYTHIES

A partir de **22h** : Mega Monster Energy Party PART III – IGLOO

Monday July 5

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

18h – 20h : Aperitif offered by VAUJANY –Top of resort

Tuesday July 6

AVALANCHE ENDURO – VAUJANY

Free Concert « HORS TAXE » band - Rock from Grenoble

Wednesday July 7

AVALANCHE CUP – OZ EN OISANS

Tech Area **8h – 16h**

MEGAVALANCHE – ALPE D'HUEZ

12h - 18h Megavalanche Expo & Tech Village – Place du Cognet Alpe d'Huez

19h – 20h Mega Film Festival Sport Center Alpe d'Huez

From **20h** : Mega Before SMYTHIES

From **22h** : Mega Monster Energy Party PART I – IGLOO

Thursday July 8

MEGAVALANCHE – ALPE D'HUEZ

10h - 18h Megavalanche Expo & Tech Village – Place du Cognet Alpe d'Huez

From **8h** : **BIKE SPEED**, Speed record on the Glacier – Individual start. 50 candidates maximum.

8h30 : Press conference – Summit meeting – Breakfast (invitation only)

14h30 à 17h : Animation into the Mega Village, free game to win a lot of gifts

Friday July 9

MEGAVALANCHE – ALPE D'HUEZ

10h - 18h Megavalanche Expo & Tech Village – Place du Cognet Alpe d'Huez

18h30 : Aperitif offered by Alpe d'Huez Sport center Alpe d'Huez

From **20h** : Mega Before SMYTHIES

From **22h** : Mega Monster Energy Party PART II – IGLOO

Saturday July 10

MEGAVALANCHE – ALPE D'HUEZ

10h - 18h Megavalanche Expo & Tech Village – Place du Cognet Alpe d'Huez

14h30 à 17h : Animation into the Mega Village, free game to win a lot of gifts

From **19h** Av. des Jeux

Award ceremony MEGA LADIES & MEGA CHALLENGERS – Presentation of the riders with letter A

Draw lots : a week holiday in Oz en Oisans during the Megavalanche 2011, Julbo sunglasses, Helmets offered by Bluegrass, Official jersey & short of Megavalanche ...

From **20h** : Mega Before SMYTHIES

From **22h** : Mega Monster Energy Party PART III – IGLOO

9/10/11

JULY
ALPE D'HUEZ

avalanche
mega



TREK



*You ride a TREK Bike ! Take part in

CHALLENGE TREK MEGAVALANCHE

Win Trek gifts



1^{er}

TREK REMEDY 7
(2499*)



2^{ème}

Bontrager wheels
(699*)



3^{ème}

Trek jersey + short
(150*)



Infos :

www.avalanche-cup.com

*Only open to amateurs non sponsored

NAVETTES BUS / SHUTTLES : Allemont (arrivée / Arrival Mega) à/to Oz resort (Poutran)

Lundi - Monday	8.30 à/to 17.25
Mardi / Mercredi / Jeudi - Tuesday / Wednesday / Thursday	7.45 à/to 17.00
Vendredi - Friday	7.00 à/to 17.00(sauf/except 10.00 - 12.30)
Samedi / Dimanche - Saturday / Sunday	5.45 à/to 8.00 et/and 11.30 à/to 16.00

Le comité d'organisation informe, à toutes fins utiles, que le transport des VTT sur les navettes bus de Allemont à Oz, n'est pas exempt de risque de détériorations pour les peintures de cadre ou certains composants. En cas de sinistre sur les VTT des concurrents au cours de ces transferts, aucun recours ne pourra être exercé à l'encontre du comité d'Organisation ou du transporteur.

The organization informs all riders that some damages on the bikes can occur during the transfers with shuttles between Allemont and Oz (painting, fork, wheels...). In case of damage, no claims are possible against the organization or the shuttle company.

REMONTÉES MECANIKES / LIFTS

Pic Blanc fermé aux VTT à 14 h et vendredi - Pic Blanc closed for MTB at 2.00 pm & Friday

DEPART de / DEPARTURE from OZ en OISANS RESORT		
	POUTRAN	OZ / Alpette 2050
Lundi - Monday	9 h - 17 h 30	9 h - 17 h 15
Mardi / Mercredi - Tuesday / Wednesday	8 h - 17 h 30	9 h - 17 h 15
Jeudi - Thursday	8 h - 17 h 30	9 h - 17 h 15
Vendredi - Friday	7 h 30 - 17 h 30	9 h - 17 h 15
Samedi / Dimanche - Saturday / Sunday	6 h 00 - 17 h 30	9 h - 17 h 15

De / From ALPE D'HUEZ : DMC GRANDES ROUSSES	
Lundi - Monday	9 h - 17 h 30
Mardi/Mercredi - Tuesday/Wednesday	8 h - 17 h 30
Jeudi - Thursday	7 h 00 - 17 h 30
Vendredi - Friday	7 h 30 - 17 h 30
Samedi/Dimanche - Saturday/Sunday	6 h 00 - 17 h 40

ALPETTE 2050 / Accès Dôme des Rousses 2810 2nd part of Téléphérique Vaujany Dôme des rousses	
Lundi/Mercredi/Samedi/Dimanche - Monday/Wednesday/Saturday/Sunday	9 h 20 - 16 h 55 (fermé - closed 13h-14h)
Mardi - Tuesday	8 h 00 - 10 h 30
Jeudi/Vendredi - Thursday/Friday	9 h 15 - 12 h 00

DMC ALPE D'HUEZ : HORAIRE D'EMBARQUEMENT / BOARDING TIME TABLE

Il est impératif de respecter ces horaires. En cas de retard de plus de 10 min : accès interdit

Please respect this timetable. In case of more than 10 min delay : no access to the departure

Lettre / Letter	Heure / Time	Course / Race	Départ course / Race departure
Samedi / Saturday			
A - B - C	6.00 am	MEGA LADIES	9.00 am
D - E - F - G	6.10 am		
N - O	6.00 am		
P - Q	6.10 am		
R - S	6.20 am		
T - U	6.30 am		
V - W	6.40 am		
X - Y - Z	6.50 am		
MEGA AFFINITY 1	A partir de 7h20	MEGA AFFINITY 1	À partir de / From 9.45 am Départ au gré des transferts du téléphérique. Classement à l'arrivée / Departure to the gondolas arrival. Ranking on the arrival
Dimanche / Sunday			
A - B	6.00 am	MEGAVALANCHE	9.00 am
C - D	6.10 am		
E - F	6.20 am		
G - H	6.30 am		
I - J	6.40 am		
K - L - M	6.50 am		
Z1 - Z2	6.00 am	MEGA AMATEUR	9.30 am
Z3 - Z4	6.10 am		
Z5 - Z6	6.20 am		
Z7 - Z8	6.30 am		
Z9 - Z10	6.40 am		
Z11 - Z12 - Z13	6.50 am		
MEGA AFFINITY 2	A partir de 7h20	MEGA AFFINITY 2	À partir de / From 9.45 am Départ au gré des transferts du téléphérique. Classement à l'arrivée / Departure to the gondolas arrival. Ranking on the arrival



AVALANCHE

mega

SAINT-PAUL ILE DE LA RÉUNION

Une semaine de rêve :
VTT, surf, plongée, jet ski,...

**Vol A/R + vtt
+ 8 nuits***

Your dream holidays :
mtb, surf, diving, jet ski,...

**Flight + bike
+ 8 nights***

1150€**

+33(0) 493 435 154

avalanchecup.com

*Bung. 2pers / ... - Prix au 01/07/10. Sous réserve de disponibilité.
Taxes d'aéroport incluses soumise à confirmation sur place.

Map mega

Oz Station 1350m
Arrivée Qualif

Allemont 730m
Arrivée Mégavalanche

Télécabine des Alpages

Télécabine de Poule
des

Télécabine DMC

Alpe d'Huez 1850m
Village Expo





Partenaires officiels



SRSuntour, l'autre marque de composant VTT avec ses pédaaliers, dérailleurs ... et fourches spécialisées descente et free ride, le tout avec un rapport qualité prix sans égal.

Partenaire Officiel de la Megavalanche

www.srsuntour-cycling.com



TREK

Le fabricant américain de VTT et partenaire de la Megavalanche, vous invite à découvrir en avant première sur leur stand la gamme 2011 et le VTT de René WILDHABER alias «Mega Man».

www.trekbikes.com

Fournisseurs officiels



Megavalanche fuelled by Monster Energy.

Rendez vous Mercredi 7 Juillet à partir de 20h au Smythies puis à 22h la Mega Monster Energy Part 1 à l'Igloo.

Tous les riders sont invités au Motorhome pour se détendre durant toute la semaine de la Megavalanche.

www.monsterenergy.com



L'origine de la légende de l'aigle bluegrass se perd dans la nuit des temps. On raconte que l'animal remporta la guerre des 1000 mondes bien avant que l'homme n'ait appris à maîtriser le feu. Disposant de pouvoirs surnaturels il pouvait par exemple transformer son plumage en une carapace impénétrable. Son esprit noble et libre, a inspiré notre gamme de casques et de protections.

www.bluegrasseagle.com



Fournisseur officiel d'énergie. Chez Mulebar, nous croyons que l'énergie naturelle est la meilleure des énergies, c'est pourquoi Mulebar est composé d'ingrédient 100% naturel et très savoureux. Toute notre attention est tournée vers l'emploi d'ingrédients biologiques ou issus du commerce équitable.

www.mulebar.fr



Pour un freinage précis, fluide et progressif, choisissez les freins de la Gamme Hope, le top du frein pour une pratique free ride et découvrez leur gamme d'accessoires pour votre VTT. Fournisseur officiel de la Megavalanche.

www.hopefrance.com



Škoda

Nous nous concentrons sur nos clients et leurs besoins. Nos clients peuvent être sûrs de trouver le meilleur rapport qualité/prix dans notre réseau. Fiables, avec un design original, confortablement équipés, les véhicules Škoda n'ont rien à envier à la concurrence.

www.skoda.fr



Concepteur fabricant Français de tentes pliantes, produit et personnalise des milliers de structures chaque année à destination d'utilisateurs amateurs et professionnels.

www.vitabri.com

Partenaires Médias



Retrouvez toute l'actualité du VTT dans le magazine Bike. Les derniers transferts, tous les résumés de vos courses en images, plus qu'une revue, Bike vous permet d'être à la une de l'actualité sur les événements incontournables, les résultats de vos pilotes élites préférés mais aussi proche et à l'écoute des compétiteurs de toutes les disciplines VTT.

En kiosque tous les 10 du mois



Hit Music only, sur 101.4 FM.

Partenaire Média de la semaine de la Megavalanche.

www.nrj.fr

VILLAGE EXPO ASSISTANCE

MEGAVALANCHE


Retrouvez le savoir-faire des hommes en jaune et leur produit de très haute technologie dans l'espace assistance. Mavic présente une gamme complète d'équipement pour les VTTistes : chaussures, vêtements, accessoires hommes et femmes.

www.srsuntour-cycling.com



X1 racing suspension, spécialiste de la suspension VTT : révisions, réparations et préparations. Préparateur officiel de Cédric Gracia.

www.x1-racing-suspension.com



Pour toutes vos réparations, révisions ou entretiens, votre spécialiste en VTT et Vélo de Ville est disponible. Service original et pratique, car notre Atelier est Ambulant.

www.twowheels.com



Présent sur toute la semaine de la Megavalanche, n'hésitez pas à lui rendre visite pour faire réparer ou vérifier votre vélo. Si vous avez besoin de matériel SOS Vélo est là à votre service.

www.sosvelo.fr



ROSE

ROSE, une entreprise allemande, familiale et centenaire sur 3 générations, s'est, au fil des années, construit une réputation pour la qualité de ses cycles et l'exemplarité de son service.

www.rose-vpc.fr



Marzocchi, assistance course.

www.marzocchi.com



Sur le salon Blackstorm est à votre disposition pour l'achat de pièces ou accessoires de pièces VTT.

BLACKSTORM



La boutique officielle de la Mégavalanche.

www.storeavalanche.com



Intense Cycles sont individuellement fabriqués à la main à Temecula, en Californie. Né en 1991, Intense Cycles a été fondée sur un rêve de faire les meilleurs vélos du monde et avec une passion pour le sport qui est indéniable.

www.intensecycles.com



LEOSEVEN est l'alliance parfaite entre concept innovateur et design en matière de protections et carénages en carbone.

www.leoseven.fr



LES SPECIALISTES DE LA MEGA

**Remy ABSALON**

Commencal

Vainqueur de la Mégavalanche de l'Alpe d'Huez 2009.

Leader Maxiavalanche Europe Cup 2010.

**René Wildhaber**

Trek

6x Vainqueur de la Mégavalanche de l'Alpe d'Huez et 2^e en 2009.

2x Vainqueur de la Mégavalanche de l'Île de la Réunion.

**Nicolas Vouilloz**

Lapierre

Vainqueur de la Mégavalanche de l'Alpe d'Huez en 2006 et 3^{iem} en 2009.

10x Champion du Monde de DH.

**Franck Parolin**

Rivierabike.com

4^e Mégavalanche de l'Alpe d'Huez 2009.

Vainqueur Maxiavalanche Europe Cup en 2008 et 2009.

LES TOPS DE WORLD CUP DH

**Brendan Fairclough**

Specialized Monster Energy

Actuel 6^e au général de la coupe du monde. 3^e participation à la Mégavalanche de l'Alpe d'Huez.**Sam Blenkinsop**

Lapierre

Actuel 5^e au général de la coupe du monde. 7^e de la Mégavalanche de l'Alpe d'Huez 2007.**Cameron Cole**

Maxxis-Rocky Mountain

Actuel 4^e au général de la coupe du monde.**Julien Camellini**

CRC - Intense

Actuel 18^e au général de la coupe du monde. 5^e de la Mégavalanche de l'Alpe d'Huez 2007.**Matti Lehtikainen**

CRC - Intense

Actuel 8^e au général de la coupe du monde.**Fabien Cousinié**

Morewood United

5^e de la Mégavalanche de l'Île de la Réunion 2009. Vainqueur du 4x de l'Avalanche Cup de Lyon 2010.

LES OUTSIDERS

Alexandre Balaud (FR) [Tribe sport group](#)**Vincent Julliot (FR)** [Bike](#)**Florian Golay (CH)** [Felt](#)**Yoann Barelli (FR)** [SrSuntour Giant](#)**Alex Stock (UK)****Loic Bruni (FR)** [SrSuntour Sunn](#)**Aidan Bishop (UK)** [Rapidracers](#)

LES LADIES

Anne Caro Chausson (FR) [Sunn](#)**Tracy Mosley (UK)** [Trek](#)**Sabrina Jonnier (FR)** [Maxxis RockyMountain](#)**Claire Buchar (CA)** [CRC - Intense](#)**Ophelie David (FR)** [Alpe d'Huez](#)**Nadine Sapin (FR)** [La roue libre](#)**Birgit Braumann (AUT)** [Specialized](#)

MULE BAR

FUEL:ADVENTURE

100% naturel

Commerce Équitable

A manger sur le pouce

Dégustez MuleBars et retrouvez
toute votre énergie!

Bio

1% Pour la Planète

MuleBar® ...Barres énergétiques naturelles



MegaBite
30g



MuleBar ReFuel ...Les barres protéinées
pour vous aider à récupérer après l'effort



sponsor officiel



TRANSVE
UBIENNE



www.mulebar.fr
www.mulebar.com





Quartier Le Vieil Alpe (E6)



Every year we open for the mega avalanche to support the teams! Each night we offer the "Mega menu"!! a proper portion of grub, a pint of our nest and a dessert, all for 15 euros! (Give us a call or come in and see us +33608145146) SUNDAY 11th - any survivors are welcome to join us at our annual FREE BBQ, Starting at 5pm - hope to see you there!! SKY SPORTS - WIFI - SUN TERRACE - COCKTAILS - CIDER - GUINNESS



MAXI AVALANCHE FLIMS

October 2 & 3 2010

Flims
Flims Lava Felleg

Saturday :

Qualifying races

Sunday :

4 Races, 4 Starts

**- EuropCup, Challenger,
Amateur, Lady**



bike

www.flims.com
www.avalanchecup.com



SR SUNTOUR



Julbo

graubünden bringt Sie auf Touren.

LOCATION VÉLO BIKE RENTAL

FREE RIDE

DTI - ENDURO - XCOUNTRY - ROUTE



ROCKY SPORTS

ALPE D'HUEZ



L'Eclosé - 38750 Alpe d'Huez

**RÉPARATIONS
TOUTES MARQUES.
VENTE VÉLO, PIÈCES
ET ACCESSOIRES.**

**WE FIX ALL BIKES.
BIKE, PARTS AND
ACCESSORIES SALES.**

04 76 80 63 02

www.rocky-sports.com

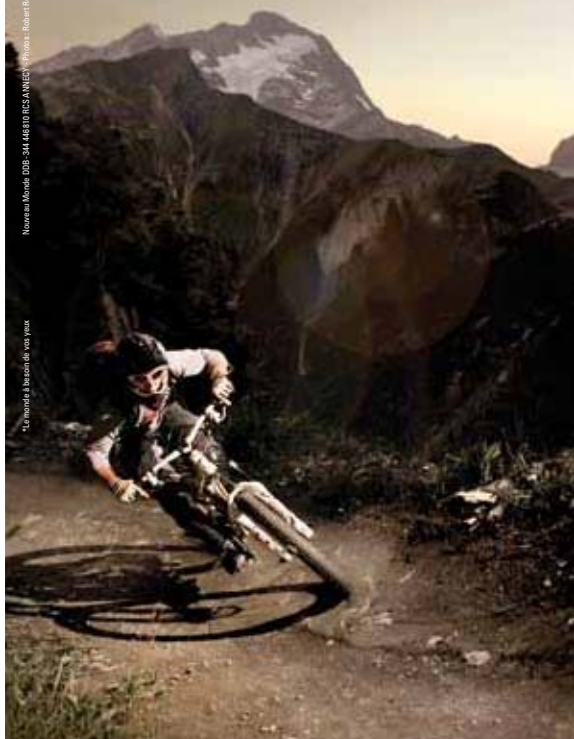


«Les ornières, les souches, les pierres, les racines, le ravin...
là où la plupart voient des obstacles infranchissables,
à mes yeux apparaît la ligne idéale».

Alban Aubert - Freerider

Novembre 2009, 008: 344 448 810 RCS ANJES - 008: Robert Rabbat - Studio Domino

"L'éclosé à la maison de vos rêves"



Zebra
SWS

Dirt
Performance
et style.



Julbo

The world needs your vision®

www.julbo-eyewear.com

EXTRAITS du REGLEMENT / EXTRACT of RULES

-Équipement réglementaire : Casque intégral, coudières, gants longs. Autres protections (genouillères, dorsale) vivement recommandées.

Equipment compulsory according to the regulation:

Full face helmet, elbow protections, long gloves. Other protections such as knee pads and back protections are strongly recommended

- Mise en place des coureurs sur les lignes de départ :

Qualifications : 25 coureurs par ligne, par ordre croissant de n° -

Se présenter 20 minutes avant l'heure de départ de sa vague.

Megavalanche, Mega Challenger et Mega Amateur : Attention de respecter votre heure d'embarquement, aucun retard ne sera toléré. Entrée en zone départ après l'appel alors que les 2 lignes précédentes (ou plus) sont déjà installées : rétrogradation de 2 lignes

Positioning of the riders on the star lines:

Qualifying races : 25 riders per line, in the order of numbers – Riders enter on their line 20 minutes before departure.

Megavalanche, Mega Challenger and Mega Amateur : Please, respect your boarding time, no delay is accepted. In case of delay more than 2 lines when called on the Glacier, the late rider will start 2 lines and further back from initial position.

- Respect du parcours - Réclamation

Un autocontrôle garantit le déroulement en toute sportivité des compétitions en autorisant au minimum 2 participants n'appartenant pas à la même équipe à déposer une réclamation, en conformité avec l'article «Réclamations», à l'encontre d'un concurrent qui aurait emprunté délibérément une voie raccourcissant réellement le parcours officiel. Toute infraction constatée peut entraîner une pénalité, voire la disqualification de l'étape considérée.

- Respect of the track – Complaining :

2 riders who do not belong to the same team can complain against another rider who would have not respected the track and who would have deliberately taken a shorter way. The Director can give a penalty or even disqualify the cheating rider.

- Le concurrent rattrapé doit faire preuve d'esprit sportif et faciliter le passage de son poursuivant

Any rider followed by somebody else going faster must be fair and let him overtake.

- Pendant les essais, les participants doivent respecter le code de la route / During trainings, we ask you to respect the road priorities

RECOMPENSES / AWARDS

Prize-money Megavalanche : **2.000 €**

+ **12 voyages** pour la MEGAVALANCHE de Saint-Paul – Ile de la Réunion les 27 et 28 novembre 2010 soit **15.000 €** :

5* premiers Scratch de la Megavalanche et le 1er de chaque catégorie à la Megavalanche Cadet, Junior, Senior, Master 30, Master 40 et Master 50 et la vainqueur de la Mega Lady.

(vol + hébergement *sauf pour le 4e et 5e scratch vol A/R seul)

+ **12 trips** for the MEGAVALANCHE of Saint-Paul Reunion Island on November 27th & 28th worth **15.000 €** :

Top 5* at the Megavalanche, 1st of each Megavalanche category Cadet, Junior, Senior, Master 30, Master 40 and Master 50, and the winner of the Mega Lady.

(flight and accommodation excepted 4th and 5th only the flight)



1 - TREK REMEDY 7 (2499 €)



Photo non contractuelle

2 - Paire de roues / Wheels BONTRAGER (699 €)

3 - TREK Jersey + Short (150 €)

EXTRAITS du REGLEMENT / EXTRACT of RULES

Challenge exclusivement réservé aux pilotes amateurs non sponsorisés, participants à la Mégavalanche de l'Alpe d'Huez 2010, roulant sur un VTT TREK.

Contrôle au départ et à l'arrivée. Les participants appelés sur le podium devront s'y présenter avec leur VTT TREK.

Challenge exclusively for amateurs riders, non sponsored racing the Megavalanche Alpe d'Huez 2010, with a TREK bike.

2 checkings: first at the departure, second on the finish line.

On the podium the awarded riders need to present their TREK bike before to get on the step.

Bulletin Grand Jeu Concours

Nom / Name :Prénom / Surname :

@ :

Nationalité / Nationality :

Seriez vous prêt à participer à un bike trip prochainement ? ☐ Oui / ☐ non

Would you be ready to participate in a bike trip soon ? ☐ yes / ☐ non

**Gagnez votre séjour a
Oz en Oisans pour la
Megavalanche 2011 et
plein d'autres cadeaux**

**Win your holiday in
Oz en Oisans for
Megavalanche 2011
and lot of gifts**

Déposez ce bulletin au stand de la Boutik officielle Megavalanche / Leave your form on the Official Megavalanche Boutik

**j'autorise l'utilisation de mes données personnelles pour l'expédition d'offres promotionnelles / I authorize the use of my personal data to receive promotional offers.

MAXI ARE AVALANCHE



20 FRIDAY

-Qualifying Races

August 2010

21 SATURDAY

-4 Races, 4 Starts

EuropCup, Challenger,
Amateur, Lady



ARE
BIKE PARK



shopavalanche.com

www.avalanchecup.com

SA SINTOUR



Julbo